

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

**Режим дня
первой младшей группы № 1 (от 1,5 до 3 лет)
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (5- 7 мин)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Подготовка к занятиям, утренний круг, занятия в игровой форме (по подгруппам), динамические паузы в процессе занятий, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.50 - 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед.	11.15 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей (по подгруппам), вечерний круг.	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	17.40 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 2 (4-8 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед, дежурство.	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

**Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности
№ 3 (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну; чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ Дс № 1

Э.А.Садыхова.

Приказ от 29.08.2025 № 114-с.

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 4 (4-6 лет)
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду.	11.50 - 12.15
Обед, дежурство.	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.20 – 15.45
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, дополнительная образовательная деятельность, вечерний круг.	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.40 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



**Режим дня
подготовительной к школе группы № 5 (6-8 лет)
с дополнительными образовательными услугами
на 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренний круг, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 11.00
Второй завтрак.	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные занятия, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 7 (5-8 лет)
на 2025-2026 учебный год.**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренний круг, утренняя гимнастика (10 минут).	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий–2 минуты).	9.00 - 10.50
Второй завтрак.	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 16.00
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, кружки, занятия со специалистами, индивидуальные коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда, вечерний круг.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.10 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

**Режим дня
второй младшей группы № 9 (3-4 года)
на 2025 - 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (6 - 8 мин)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Подготовка к занятиям, утренний круг, игровая деятельность	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями – 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, кружки, игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа с детьми, вечерний круг.	15.45 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.40 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	17.50 - 19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

**Режим дня
средней группы № 10 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, самостоятельная свободная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 - 9.10
Занятия в группе, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты)	9.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры, подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
Занятия в кружках со специалистами, самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, вечерний круг	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.00-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 29.08.2025 № 114-о.

Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 11 (4-8 лет)
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20 - 8.45
Утренний круг, подготовка к занятиям.	8.45 - 9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность со специалистами (перерыв между занятиями 10 минут, динамические паузы в процессе занятий – 2 минуты), самостоятельная деятельность детей.	9.00 - 10.30
Второй завтрак.	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, дополнительные образовательные услуги, самостоятельная деятельность детей.	10.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.15
Обед, дежурство.	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, дополнительная образовательная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник, дежурство.	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная игровая деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, индивидуальная коррекционная работа с детьми по заданию учителя-логопеда, занятия по интересам, вечерний круг.	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.50 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.00 - 19.00

ПРИНЯТ

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1
протокол от 29.08.2025 № 1



УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025 № 114-о
заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова

**Режим дня в группе № 12 смешанного младенческого и раннего возраста
для детей от 2 месяцев года до 3 лет.**

Режимные моменты	от 2-3 до 5-6 мес.	От 5-6 до 9-10 мес.	от 9-10 до 12 мес.	Режимные моменты	от 1 года до 1г. 6 мес.	от 1 года 6 мес. до 2 лет	От 2 до 3 лет
Прием, осмотр детей	7.00-8.00			Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20		
Сон	7.30-09.30	8.00-10.00	-	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50		
Кормление	09.30	10.00	-				
Бодрствование	09.30-11.00	10.00-12.00	7.30-9.00	Игры, предметная деятельность	8.50 – 9.30	8.50 – 9.20	
Игры-занятия	10.00-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	-	8.50 – 9.00; 9.10 – 9.20	
				Второй завтрак	9.20 – 9.30.		
Сон	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 11.30	-	
				Игры, предметная деятельность	-	9.30-10.00	
				Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.20	
				Возвращение с прогулки, игры	-	11.20 – 11.30	
Кормление	13.00	14.00	11.30	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30		
				Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.30-15.00	
Бодрствование	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00	Игры, предметная деятельность	12.30 – 14.00	-	
Игры-занятия	13.30-14.00	14.30-15.30	12.00-13.30	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	13.00 – 14.00	-	
Сон (на воздухе)	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.00 – 15.30	-	
Кормление	16.30	18.00	16.00	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00	15.00-15.30	
				Полдник	16.00-16.30	15.30-16.00	
				Игры, предметная деятельность	16.30 – 17.00	16.00-17.00	
				Игры-занятия (по подгруппам)	-	16.00 – 16.10; 16.20 - 16.30	
				Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30		
				Подготовка к ужину, ужин	18.30		
Уход детей домой	-	15.00-19.00	16.00-19.00	Уход детей домой	До 19.00		

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025/№ 114-о
заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



Режим дня второй младшей группы № 13 (3-4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс № 1.
Протокол от 30.08.2024 г. № 1.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ Дс №1
Э.А.Садыхова.
Приказ от 30.08.2024 г. № 122-о

**Режим дня
средней группы № 14 (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50 - 9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025 № 114-о
заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



Режим дня смешанной дошкольной группы № 14 (4-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия по подгруппам, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин, игровая деятельность),	9.00-10.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.



УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025 № 114-о
заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.

**Режим дня
смешанной группы (5-8 лет)
компенсирующей направленности № 15**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические,профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025 № 114-о
Заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.

Режим дня смешанной дошкольной группы № 16 (5-8 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10-15 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия по интересам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ Дс № 1
от 29.08.2025 № 114-о
заведующий МБДОУ Дс № 1
Э.А.Садыхова.



Режим дня средней группы № 17 (4-5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.10
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТ
на заседании педагогического
совета МБДОУ Дс №1
протокол № 1
от 29.08.2025г.



**Режим дня
смешанной группы (5-8 лет)
компенсирующей направленности № 18**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика (10 мин)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00
Занятия в группе, занятия со специалистами (перерыв между занятиями 10 мин, физ.паузы в процессе занятий – 2 мин)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, занятия, коррекционные занятия по заданию учителя-логопеда	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.30-19.00